



ショートケア プログラム月間予定表

2026年8月



月		火		水		木		金	
曜日 日 時間	3日	4日		5日		6日		7日	
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート／発達ブレ・発達サポート／活動サポート)		★発達障害専門プログラム★ (♡コミュニケーション力アップコース) 2026.5月期		★発達障害専門プログラム★ (♣計画・実行力アップコース) 2026.5月期		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート／発達ブレ・発達サポート／活動サポート)	
		前半 個人ワーク	or リラクゼーション(マインドフルネス・体操)	A-11 「相手への気遣い／前半の振り返り」	(中間面談)	前半 個人ワーク			
PM 13:30 16:30		後半 個人ワーク	or 専門療法(SST) 「相談上手になろう」			後半 交流活動(ティータイム) ※活動サポートの方は個人ワークも可			
		14-15時 (ショートケア参加前面談)							
曜日 日 時間	10日	11日		12日		13日		14日	
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (♣ステップアップコース)	休診日		休診日		休診日		休診日	
	ピアサポート回 ～コミュニケーション力 編～								
PM 13:30 16:30									
曜日 日 時間	17日	18日		19日		20日		21日	
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート／発達ブレ・発達サポート／活動サポート)		★発達障害専門プログラム★ (♡コミュニケーション力アップコース) 2026.5月期		★発達障害専門プログラム★ (♣計画・実行力アップコース) 2026.5月期		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート／発達ブレ・発達サポート／活動サポート)	
		前半 個人ワーク	or リラクゼーション(椅子ヨガ)	(中間面談)	(中間面談)	前半 交流活動(グループワーク) 「WRAP③:注意サインや調子が悪くなっている時のサインを拾おう」 ※活動サポートの方は個人ワークも可			
PM 13:30 16:30		後半 個人ワーク	or 専門療法(SST) 「自由課題:問題解決技法で対処法を考えよう!」			後半 個人ワーク			
		14-15時 (ショートケア参加前面談)							
曜日 日 時間	24日	25日		26日		27日		28日	
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (♣ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート／発達ブレ・発達サポート／活動サポート)		★発達障害専門プログラム★ (♡コミュニケーション力アップコース) 2026.5月期		★発達障害専門プログラム★ (♣計画・実行力アップコース) 2026.5月期		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート／発達ブレ・発達サポート／活動サポート)	
	ロールプレイ回	前半 個人ワーク	or リラクゼーション(アート～描く～)	(中間面談)	(中間面談)	前半 交流活動(1人1人相談会) ※活動サポートの方は個人ワークも可			
PM 13:30 16:30		後半 個人ワーク	or 専門療法(GCBTⅣ) 「アクションプラン:②問題を乗り越える手段を整理し、行動しよう」			B-1 「後半オリエンテーション／自分の得手・不得手を分析しよう」	後半 個人ワーク		
		14-15時 (ショートケア参加前面談)							
曜日 日 時間	31日								
AM 9:30 12:30									
PM 13:30 16:30									

※各ショートケアは併用利用が可能ですが、同日に利用できるのは1つまでです。
(注:診察との同日併用はできません(梅田本院含む))

※レジリエンスプログラム(ワークサポートコース/発達ブレ・発達サポートコース/活動サポートコース)は同室で実施します。
個人ワークの時間には、個別面談や生活習慣チェックが利用できます(希望制)。

※新規で利用を希望される方は、主治医に相談の上で、受付で火曜日PMまたは金曜日PMのショートケア参加前面談の予約を取ってください。

専門ショート:★発達障害専門プログラム★

【水・木AM】♡コミュニケーション力アップコース
【木PM】♣計画・実行力アップコース
【月AM】◆ステップアップコース(月1-2回)

※ステップアップコースは、コミュニケーション力アップ

一般ショート:◆レジリエンスプログラム◆

(ワークサポートコース/活動サポートコース/発達ブレ・発達サポートコース)

【火AM】個人ワーク+リラクゼーション or 専門療法(GCBT・SST・心理教育)
【金AM】個人ワーク+交流活動

※ 専門療法(GCBT・SST・心理教育)は原則、ワークサポートコースのみ対象です