

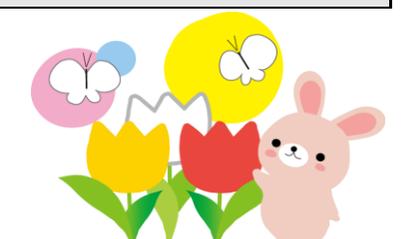


ショートケア プログラム月間予定表

2026年4月



曜日	月	火	水	木	金
日にち 時間	3月30日	3月31日	1日	2日	3日
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアプコース) 2025.9月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアプコース) 2026.1月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)	(修了後面談)	A-11 「相手への気遣い/前半の振り返り」	前 半 個人ワーク 後 半 交流活動(ティータイム) ※活動サポートの方は個人ワークも可
日にち 時間	6日	7日	8日	9日	10日
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアプコース) 2025.9月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアプコース) 2026.1月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)	(修了後面談)	(中間面談)	前 半 交流活動(ケル-ワーク) 「今、自分にできることを見つけよう!」 ※活動サポートの方は個人ワークも可 後 半 個人ワーク
日にち 時間	13日	14日	15日	16日	17日
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (♥ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)		★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアプコース) 2026.1月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)
PM 13:30 16:30	ピアサポート回 ～コミュニケーション力編～	前 半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～作る～) 後 半 個人ワーク or 専門療法(GCBT 6) 「自動思考記録表:③自動思考を様々な角度から検証しよう」		(中間面談)	前 半 個人ワーク 後 半 交流活動(散歩) ※個人ワーク不可。雨天等はティータイムに振替
日にち 時間	20日	21日	22日	23日	24日
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアプコース) 2025.9月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアプコース) 2026.1月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)	OB06会	B-1 「後半オリエンテーション/社会資源①」	前 半 交流活動(リハ/リハ相談会) ※活動サポートの方は個人ワークも可 後 半 個人ワーク
日にち 時間	27日	28日	29日	30日	
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (♥ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)	休診日	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアプコース) 2026.1月期	
PM 13:30 16:30	ロールプレイ回	前 半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～描く～) 後 半 個人ワーク or 専門療法(GCBT 7) 「自動思考記録表:④バランスのよい考え方をしよう」		B-2 「社会資源②」	



※各ショートケアは併用利用が可能ですが、同日に利用できるのは1つまでです。
(注: 診察との同日併用はできません。(梅田本院含む))

※レジリエンスプログラム(ワークサポートコース/発達プレ/発達サポートコース/活動サポートコース)は同室で実施します。
個人ワークの時間には、個別面談や生活習慣チェックが利用できます(希望制)。

※新規で利用を希望される方は、主治医に相談の上で、受付で火曜日PMまたは金曜日PMのショートケア参加前面談の予約を取ってください。

専門ショート: ★発達障害専門プログラム★

- 【水・木AM】♥コミュニケーションカアプコース
- 【木PM】⊗計画・実行カアプコース
- 【月AM】♣ステップアップコース(月1-2回)

※ステップアップコースは、コミュニケーションカアプコース及び計画・実行カアプコース修了者向けです。

一般ショート: ◆レジリエンスプログラム◆

(ワークサポートコース/活動サポートコース/発達プレ/発達サポートコース)

- 【火AM】個人ワーク+リラクゼーション or 専門療法(GCBT・SST・心理教育)
- 【金AM】個人ワーク+交流活動

※ 専門療法(GCBT・SST・心理教育)は原則、ワークサポートコースのみ対象です