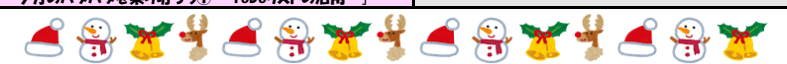





ショートケア プログラム月間予定表

2025年12月



曜日 日 時間	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (◆ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.9月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)
	ピアサポート回 ～コミュニケーション力 編～	前半 個人ワーク or リラクゼーション(マインドフルネス・体操) 後半 個人ワーク or 専門療法(SST) 「クレーム&非難への対応」	A-10 「アサーション(非難や苦情への対応)」	0806会	前半 個人ワーク 後半 交流活動(ティータイム) ※活動サポートの方は個人ワークも可
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)		★発達障害専門プログラム★ (●計画・実行力アップコース) 2025.9月期 (中間面談)	
日 時間	8日	9日	10日	11日	12日
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.9月期		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)
		前半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～作る～) 後半 個人ワーク or 専門療法(GCBT Ⅱ) 「アサーション①～自分を伝え相手の気持ちを知るトレーニング～」	A-11 「相手への気遣い/前半の振り返り」		前半 交流活動(グルーワーク) 「心と身体を整える」 ※活動サポートの方は個人ワークも可 後半 個人ワーク
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)		★発達障害専門プログラム★ (●計画・実行力アップコース) 2025.9月期 (中間面談)	14-15時 (ショートケア参加前面談)
日 時間	15日	16日	17日	18日	19日
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (◆ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.9月期		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)
	ロールプレイ回	前半 個人ワーク or リラクゼーション(ヨガ) 後半 個人ワーク or 専門療法(SST) 「自由課題:問題解決技法で対処法を考えよう!」	(中間面談)		前半 個人ワーク 後半 交流活動(散歩) ※個人ワーク不可。雨天時等はティータイムに振替
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)		★発達障害専門プログラム★ (●計画・実行力アップコース) 2025.9月期 B-1 「後半オリエンテーション/自分の得手・不得手を分析しよう」	
日 時間	22日	23日	24日	25日	26日
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.9月期		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)
		前半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～描く～) 後半 個人ワーク or 専門療法(GCBT Ⅱ) 「アサーション②～傾聴～」	(中間面談)		前半 交流活動(1対1相談会) ※活動サポートの方は個人ワークも可 後半 個人ワーク
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)		★発達障害専門プログラム★ (●計画・実行力アップコース) 2025.9月期 B-2 「タワのバタバタを乗り切ろう① ～ToDoリストの活用～」	14-15時 (ショートケア参加前面談)
日 時間	29日	30日	31日	 <p>2025年も残すところあと少しですね。皆さんにとって今年はどんな1年だったでしょうか。 今現在ショートケアの利用を考えている方や最近利用を始めた方はもちろんのこと、利用継続できている方も、次に向けて一歩ずつ着実に踏み出すことができている！ 中には思うようにいかなかったこともあるかもしれませんが、自分ができたことや継続できていることにも目を向けて、来年の活動に繋げていきましょう。</p> 	
AM 9:30 12:30	休診日		休診日		
PM 13:30 16:30					

※各ショートケアは併用利用が可能ですが、同日に利用できるのは1つまでです。
(注：診察との同日併用はできません。(梅田本院含む))

※レジリエンスプログラム(ワークサポートコース/発達プレ・発達サポートコース/活動サポートコース)は同室で実施します。
個人ワークの時間には、個別面談や生活習慣チェックが利用できます(希望制)。

※新規で利用を希望される方は、主治医に相談の上で、受付で火曜日PMまたは金曜日PMのショートケア参加前面談の予約を取ってください。

専門ショート：★発達障害専門プログラム★

【水・木AM】♥コミュニケーション力アップコース
【木PM】●計画・実行力アップコース
【月AM】◆ステップアップコース(月1-2回)

※ステップアップコースは、コミュニケーション力アップコース及び計画・実行力アップコース修了者向けです。

一般ショート：◆レジリエンスプログラム◆

(ワークサポートコース/活動サポートコース/発達プレ・発達サポートコース)

【火AM】個人ワーク+ リラクゼーション or 専門療法(GCBT・SST・心理教育)
【金AM】個人ワーク+交流活動

※ 専門療法(GCBT・SST・心理教育) は原則、ワークサポートコースのみ対象です