



# ショートケア プログラム月間予定表

## 2025年9月

曜日	月	火	水	木	金
日にち	1日	2日	3日	4日	5日
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (♣ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)		★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)
	ピアサポート回 ～計画・実行力編～	前半 個人ワーク or リラクゼーション(マインドfulness・体操) 後半 個人ワーク or 専門療法(SST) 「自分を大切に作る提案方法」		B-2 「社会資源②」	前半 個人ワーク 後半 交流活動(ティータイム) ※活動サポートの方は個人ワークも可
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)		★発達障害専門プログラム★ (♣計画・実行力アップコース) 2025.9月期 (開始前面談)	
日にち	8日	9日	10日	11日	12日
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.1月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)
		前半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～作る～) 後半 個人ワーク or 専門療法(GCBT④) 「活動記録表1～日々の活動を振り返ってみよう～」	OBOG会	B-3 「表情訓練/相手の気持ちを読む」	前半 交流活動(ケルアワーク) 「頼り上手を目指そう」 ※活動サポートの方は個人ワークも可 後半 個人ワーク
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)		★発達障害専門プログラム★ (♣計画・実行力アップコース) 2025.9月期 (開始前面談)	14-15時 (ショートケア参加前面談)
日にち	15日	16日	17日	18日	19日
AM 9:30 12:30	休診日	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.9月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)
			前半 個人ワーク or リラクゼーション(ヨガ) 後半 個人ワーク or 専門療法(心理教育) 「白か黒かの思考を修正する」	(開始前面談)	B-4 「感情のコントロール①(不安)」
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)		★発達障害専門プログラム★ (♣計画・実行力アップコース) 2025.9月期 A-1 「前半オリエンテーション/自己紹介～時間感覚を知ろう～」	
日にち	22日	23日	24日	25日	26日
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (♣ステップアップコース)	休診日	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.9月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)
	テーマ回「自分の特徴を伝える」			(開始前面談)	B-5 「感情のコントロール②(怒り)」
PM 13:30 16:30				★発達障害専門プログラム★ (♣計画・実行力アップコース) 2025.9月期 A-2 「予定の管理方法を考えよう～約束を忘れない為の方略～」	14-15時 (ショートケア参加前面談)
日にち	29日	30日			
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ/発達サポート/活動サポート)			
	前半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～描く～) 後半 個人ワーク or 専門療法(GCBT④) 「活動記録表2～日々の活動を振り返ってみよう～」				
PM 13:30 16:30		14-15時 (ショートケア参加前面談)			

**専門ショート：★発達障害専門プログラム★**

- 【水・木AM】♥コミュニケーションカアップコース
- 【木PM】♣計画・実行力アップコース
- 【月AM】♣ステップアップコース (月12回)

※ステップアップコースは、コミュニケーションカアップコース及び計画・実行力アップコース修了者向けです。

**一般ショート：◆レジリエンスプログラム◆**

(ワークサポートコース/活動サポートコース/発達プレ・発達サポートコース)

- 【火AM】個人ワーク+リラクゼーション or 専門療法(GCBT・SST・心理教育)
- 【金AM】個人ワーク+交流活動

※**専門療法(GCBT・SST・心理教育)** は原則、ワークサポートコースのみ対象です

※各ショートケアは併用利用が可能ですが、同日に利用できるのは1つまでです。(注：診察との同日併用はできません(梅田本院含む))  
 ※レジリエンスプログラム(ワークサポートコース/発達プレ・発達サポートコース/活動サポートコース)は同室で実施します。個人ワークの時間には、個別面談や生活習慣チェックが利用できます(希望制)。  
 ※新規で利用を希望される方は、主治医に相談の上で、受付で火曜日PMまたは金曜日PMのショートケア参加前面談の予約を取ってください。