



ショートケア プログラム月間予定表

2025年8月



曜日	月	火	水	木	金
日 時間	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	1日
AM	★発達障害専門プログラム★ (◆ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)
9:30 12:30	テーマ回 「自分の発達特性を再整理しよう」	前半 個人ワーク or 個人ワーク/ リラクゼーション(アト〜作る〜) 後半 個人ワーク or 専門療法(心理教育) 「〜すべき 思考を『柔軟な』思考に置き換える」	(開始前面談)	A-11 「相手の気持ちい/前半の振り返り」	前半 個人ワーク 後半 交流活動(ティータイム) ※活動サポートの方は個人ワークも可
PM		14-15時 (ショートケア参加前面談)			
13:30 16:30					
日 時間	4日	5日	6日	7日	8日
AM	★発達障害専門プログラム★ (◆ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)
9:30 12:30	ピアサポート回 〜コミュニケーション力 編〜	前半 個人ワーク or 個人ワーク/ リラクゼーション(マインドフルネス・体操) 後半 個人ワーク or 専門療法(SST) 「相談上手になろう」	①声かけ編 〜頼み方や会話の始め方〜	(中間面談)	前半 交流活動(グループワーク) 〜WRAP②日常生活管理プラン・調子を崩す「引き金」を 整理しよう〜 ※夏季のため、散歩はお休み。活動サポートの方は個人ワークも可 後半 個人ワーク
PM		14-15時 (ショートケア参加前面談)		★発達障害専門プログラム★ (◆計画・実行力アップコース) 2025.1月期	14-15時 (ショートケア参加前面談)
13:30 16:30				0800会	
日 時間	11日	12日	13日	14日	15日
AM	休診日	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	休診日	休診日	休診日
9:30 12:30		前半 個人ワーク or 個人ワーク/ リラクゼーション(アト〜作る〜) 後半 個人ワーク or 専門療法(GCBT⑦) 「自動思考記録表:④バランスのよい考え方をしよう」			
PM		14-15時 (ショートケア参加前面談)			
13:30 16:30					
日 時間	18日	19日	20日	21日	22日
AM	★発達障害専門プログラム★ (◆ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)
9:30 12:30	ロールプレイ回	前半 個人ワーク or 個人ワーク/ リラクゼーション(ヨガ) 後半 個人ワーク or 専門療法(SST) 「自由課題:問題解決技法で対処法を考えよう!」	②話の区切り方編 〜話の終え方や断り方〜	(中間面談)	前半 交流活動(グループワーク) 〜WRAP③注意サインや調子が悪くなっている時のサイン を捉めよう〜 ※活動サポートの方は個人ワークも可 後半 個人ワーク
PM		14-15時 (ショートケア参加前面談)			
13:30 16:30					
日 時間	25日	26日	27日	28日	29日
AM		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)	学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーション力アップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達プレ・発達サポート/活動サポート)
9:30 12:30		前半 個人ワーク or 個人ワーク/ リラクゼーション(アト〜描く〜) 後半 個人ワーク or 専門療法(GCBT⑧) 「自動思考記録表:⑤自分の自動思考記録表をつけてみよう」	③気分よく会話を続けるコツ 〜アサーションほか〜	B-1 「後半オリエンテーション/社会資源①」	前半 交流活動(リハビリ相談会) ※活動サポートの方は個人ワークも可 後半 個人ワーク
PM		14-15時 (ショートケア参加前面談)			14-15時 (ショートケア参加前面談)
13:30 16:30					

※各ショートケアは併用利用が可能です。同日に利用できるのは1つまでです。
(注:診察との同日併用はできません(梅田本院含む))

※レジリエンスプログラム(ワークサポートコース/発達プレ・発達サポートコース/活動サポートコース)は同室で実施します。
個人ワークの時間には、個別面談や生活習慣チェックが利用できます(希望制)。

※新規で利用を希望される方は、主治医に相談の上で、受付で火曜日PMまたは金曜日PMのショートケア参加前面談の予約を取ってください。



専門ショート:★発達障害専門プログラム★

【水・木AM】♥コミュニケーション力アップコース
【木PM】⑧計画・実行力アップコース
【月AM】◆ステップアップコース(月1-2回)

※ステップアップコースは、コミュニケーション力アップ
コース及び計画・実行力アップコース修了者向けです

一般ショート:◆レジリエンスプログラム◆

(ワークサポートコース/活動サポートコース/発達プレ・発達サポートコース)

【火AM】個人ワーク+リラクゼーション or 専門療法(GCBT・SST・心理教育)
【金AM】個人ワーク+交流活動

※ 専門療法(GCBT・SST・心理教育)は原則、ワークサポートコースのみ対象です