



ショートケア プログラム月間予定表 2025年7月



曜日	月	火	水	木	金
日 に ち	6月30日	1日	2日	3日	4日
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.1月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)
PM 13:30 16:30		前半 個人ワーク or リラクゼーション(マインドfulness・体操) 後半 個人ワーク or 専門療法(SST) 「上手な会話の切り上げ方」	B-11 「後半の振り返り/卒業式」	A-7 「ピアサポート①」	前半 個人ワーク 後半 交流活動(ティータイム) ※活動サポートの方は個人ワークも可
日 に ち	7日	8日	9日	10日	11日
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (♣ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.1月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)
PM 13:30 16:30	ピアサポート回 ～計画・実行力 編～	前半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～作る～) 後半 個人ワーク or 専門療法(GCBT⑤) 「自動思考記録表:2自動思考を捕まえよう」	(修了後面談)	A-8 「上手に頼む」	前半 交流活動(グルーワーク) ～WRAP①元気に役立つ道具箱をつくろう!～ ※活動サポートの方は個人ワークも可 後半 個人ワーク
日 に ち	14日	15日	16日	17日	18日
AM 9:30 12:30		◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.1月期	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)
PM 13:30 16:30		前半 個人ワーク or リラクゼーション(ヨガ) 後半 個人ワーク or 専門療法(SST) 「無理な願いや頼みを上手に断る」	(修了後面談)	A-9 「上手に断る」	前半 個人ワーク 後半 交流活動(ティータイム) ※夏季のため、散歩はお休み。活動サポートの方は個人ワークも可
日 に ち	21日	22日	23日	24日	25日
AM 9:30 12:30	休診日	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)	学生向けコミュニケーションカ 短期集中サマーコース	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)
PM 13:30 16:30		前半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～描く～) 後半 個人ワーク or 専門療法(GCBT⑥) 「自動思考記録表:3自動思考を様々な角度から検証しよう」	(開始前面談)	A-10 「アサーション(非難や苦情への対応)」	前半 交流活動(リハ/相談会) ※活動サポートの方は個人ワークも可 後半 個人ワーク
日 に ち	28日	29日	30日	31日	
AM 9:30 12:30	★発達障害専門プログラム★ (♣ステップアップコース)	◆レジリエンスプログラム◆ (ワークサポート/発達ﾌﾚ・発達サポート/活動サポート)	学生向けコミュニケーションカ 短期集中サマーコース	★発達障害専門プログラム★ (♥コミュニケーションカアップコース) 2025.5月期	
PM 13:30 16:30	テーマ回「自分の発達特性を再整理しよう」	前半 個人ワーク or リラクゼーション(アート～作る～) 後半 個人ワーク or 専門療法(心理教育) 「～すべき」思考を「柔軟な」思考に置き換える」	(開始前面談)	A-11 「相手への気遣い/前半の振り返り」	

※各ショートケアは併用利用が可能ですが、同日に利用できるのは1つまでです。
(注:診察との同日併用はできません。(梅田本院含む))

※レジリエンスプログラム(ワークサポートコース/発達ﾌﾚ・発達サポートコース/活動サポートコース)は同室で実施します。
個人ワークの時間には、個別面談や生活習慣チェックが利用できます(希望制)。

※新規で利用を希望される方は、主治医に相談の上で、受付で火曜日PMまたは金曜日PMのショートケア参加前面談の予約を取ってください。

専門ショート:★発達障害専門プログラム★

【水・木AM】♥コミュニケーションカアップコース

【木PM】⊗計画・実行力アップコース

【月AM】♣ステップアップコース(月1-2回)

※ステップアップコースは、コミュニケーションカアップコース及び計画・実行力アップコース修了者向けです。

一般ショート:◆レジリエンスプログラム◆
(ワークサポートコース/活動サポートコース/発達ﾌﾚ・発達サポートコース)

【火AM】個人ワーク+リラクゼーション or 専門療法(GCBT・SST・心理教育)

【金AM】個人ワーク+交流活動

※ 専門療法(GCBT・SST・心理教育)は原則、ワークサポートコースのみ対象です