

ショートケア プログラム月間予定表

2024年 8月



曜日	月	火	水	木	金
時間	7月29日	7月30日	7月31日	1日	2日
AM 9:30-12:30		レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.5月期	発達障害専門プログラム (学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース)	レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕
PM 13:30-16:30		個人ワーク/ リラクゼーション(マインドフルネス・体操)	第10回「感情のコントロール②(怒り)」	第3回「会話を続ける②/会話を終える」	個人ワーク/ ティータイム
時間	5日	6日	7日	8日	9日
AM 9:30-12:30	発達障害専門プログラム (ステップアップコース)	レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.5月期	発達障害専門プログラム (学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース)	レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕
PM 13:30-16:30	ピアサポート回 ～コミュニケーション力編～	個人ワーク/ リラクゼーション(アート～作る～)	第11回「上手に頼む」	第4回「上手に頼む」	グループワーク(手で探しの思考法)/ 個人ワーク
時間	12日	13日	14日	15日	16日
AM 9:30-12:30	休診日	休診日	休診日	休診日	レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕
PM 13:30-16:30					個人ワーク/ ティータイム
時間	19日	20日	21日	22日	23日
AM 9:30-12:30	発達障害専門プログラム (ステップアップコース)	レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.5月期	発達障害専門プログラム (学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース)	レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕
PM 13:30-16:30	ロールプレイ回	個人ワーク/ 椅子ヨガ	(中間面談)	第5回「上手に断る」	グループワーク(WRAP①)元気が出る道具箱/ 個人ワーク
時間	26日	27日	28日	29日	30日
AM 9:30-12:30		レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.5月期	発達障害専門プログラム (学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース)	レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕
PM 13:30-16:30		個人ワーク/ リラクゼーション(アート～描く～)	第12回「上手に断る」	第6回「アサーション (非難や苦情への対応)」	リハビリ相談会 /個人ワーク
時間	31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
AM 9:30-12:30		レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.5月期	発達障害専門プログラム (学生向けコミュニケーション力 短期集中サマールコース)	レジリエンスプログラム 〔ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート〕
PM 13:30-16:30		個人ワーク/ リラクゼーション(アート～描く～)	GCBT④: 「自動思考記録表②～バランスのよい考え方をしよう～」	第12回「日中を効率よく過ごす① ～計画立てとコツ～」	

※各コマの上段は、そのコマで実施しているプログラム名及びコース名になります。下段は、その日のプログラムの内容やテーマになります。

※各ショートケアは併用利用が可能ですが、同日に利用できるのは1つまでです。(注：診察との同日併用はできません(梅田本院含む))

※レジリエンスプログラム(ワークサポートコース/活動サポートコース/発達フレ・発達サポートコース)は同室で実施します。

個人ワークの時間には、個別面談や生活習慣チェックが利用できます(希望制)。

専門ショート：発達障害専門プログラム 【水・木AM】 コミュニケーションカアップコース 【木PM】 計画・実行カアップコース 【月AM】 ステップアップコース(月1-2回) ※ステップアップコースは、コミュニケーションカアップコース及び計画・実行カアップコース修了者向けです。	一般ショート：レジリエンスプログラム (ワークサポートコース/活動サポートコース/発達フレ・発達サポートコース) (AM:火・金/PM:火・水(ワークサポートコースのみ)) 【火AM・PM】 個人ワーク+リラクゼーション 【金AM】 個人ワーク+グループ活動 【水PM】 集団認知行動療法(GCBT・SST・心理教育)
---	---



医療法人フォスター
生きる+育む+輝く
メンタルクリニック/梅田茶屋町