



# ショートケア プログラム月間予定表

## 2024年 5月

曜日	月	火	水	木	金
日	4月29日	4月30日	1日	2日	3日
AM 9:30-12:30	休診日	レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)		ショート お休み	休診日
PM 13:30-16:30		個人ワーク/ リラクゼーション(アート~作る~)	レジリエンスプログラム (ワークサポートのみ)		
日	6日	7日	8日	9日	10日
AM 9:30-12:30	休診日	レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)		発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.1月期	レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)
PM 13:30-16:30		個人ワーク/ リラクゼーション(マインドフルネス・体操)	レジリエンスプログラム (ワークサポートのみ)	第14回「社会資源②/ピアサポート②」	個人ワーク/ ティータイム
日	13日	14日	15日	16日	17日
AM 9:30-12:30	発達障害専門プログラム (ステップアップコース)	レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)		発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.1月期	レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)
PM 13:30-16:30	ピアサポート回 ~計画・実行力 編~	個人ワーク/ リラクゼーション(アート~作る~)	レジリエンスプログラム (ワークサポートのみ)	第15回「相手への気遣い」	グループワーク(相談力を高めよう)/ 個人ワーク
日	20日	21日	22日	23日	24日
AM 9:30-12:30		レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.5月期	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.1月期	レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)
PM 13:30-16:30		個人ワーク/ 椅子ヨガ	(開始前面談)	第16回「アサーション (非難や苦情への対応)」	個人ワーク/ 散歩(雨天時等・ティータイム)
日	27日	28日	29日	30日	31日
AM 9:30-12:30	発達障害専門プログラム (ステップアップコース)	レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.5月期	発達障害専門プログラム (コミュニケーションカアップコース) 2024.1月期	レジリエンスプログラム (ワークサポート/活動サポート/発達フレ・発達サポート)
PM 13:30-16:30	テーマ回 「思ったことがすぐ顔に出してしまう時の対処」	個人ワーク/ リラクゼーション(アート~描く~)	第1回「自己紹介・オリエンテーション」	第17回「ストレスについて」	リハビリ相談会 /個人ワーク

※各コマの上段は、そのコマで実施しているプログラム名及びコース名になります。下段は、その日のプログラムの内容やテーマになります。  
 ※各ショートケアは併用利用が可能ですが、同日に利用できるのは1つまでです。(注：診察との同日併用はできません(梅田本院・第2梅田院含む))  
 ※レジリエンスプログラム(ワークサポートコース/活動サポートコース/発達フレ・発達サポートコース)は同室で実施します。  
 個人ワークの時間には、個別面談や生活習慣チェックが利用できます(希望制)。

<b>専門ショート：発達障害専門プログラム</b> 【水・木AM】 コミュニケーションカアップコース 【木PM】 計画・実行カアップコース 【月AM】 ステップアップコース(月1-2回) ※ステップアップコースは、コミュニケーションカアップコース及び計画・実行カアップコース修了者向けです。	<b>一般ショート：レジリエンスプログラム</b> (ワークサポートコース/活動サポートコース/発達フレ・発達サポートコース) (AM：火・金 / PM：火・水(ワークサポートコースのみ)) 【火AM・PM】 個人ワーク+リラクゼーション 【金AM】 個人ワーク+グループ活動 【水PM】 集団認知行動療法(GCBT・SST・心理教育)
---	---

