



患者さんと、ご家族（支援者）むけセミナー

～繊細な子供の気持ちに寄り添うコツ～



2023年 **12月23日** (土)

9:45～12:45

(受付開始 9:30～)

今年も早いものでもうすぐ終わりです。いろいろな事があった1年間でしたね。

今年の年末セミナーでは、患者さんとご家族・支援者のための時間になるように、スタッフ一同で相談して、催しを企画しました。

支援に役立つ**経験や悩みも共有**できればと考えています。

生きる育む輝くメンタルクリニックで、来年につながる支援の時間を一緒に過ごしませんか？

会場

生きる育む輝くメンタルクリニック
Neo 梅田茶屋町 2階
レジリエンスルーム

対象者

患者様とご家族、
支援者の方

定員

15名程度 (先着順)

参加費

会場参加

¥5,000(税込¥5,500)
(患者様 1名につき、複数名参加の場合、2人目以降は500円割引)

オンデマンド参加

¥3,000(税込¥3,300)
※オンデマンド参加については、裏面を参照ください。

◆◇内容◇◆

9:45～10:25 医師講演会 「自宅にこもる子供と、どう関わるか」

親御さんが直面する困難を踏まえて、自宅にこもりがちな子供と気楽に関わる方法を分かりやすくお伝えします。難しい状況への取り組み方や日常での会話のコツを中心に解説します。家庭での穏やかな時間を増やすお手伝いをします。

10:35～10:55 かんたんチェアヨガ

心や身体に疲れを抱えていませんか？椅子さえあればできる簡単ヨガで頑張った自分を癒してあげましょう。

11:05～12:05 アサーショントレーニング

自分の気持ちや考えを上手く人に伝えることができずに悩むことはありませんか？

自分も相手も大事にして、上手に自己表現できるようなコミュニケーションスキルを学びましょう。

12:05～12:25 座談会

日ごろ悩んでいることや対処法など、皆さんで共有して今後につなげて参りましょう。

12:25～12:45 質疑応答

全体についての質疑応答を行います。

【申し込み方法】 下記申し込みフォーム (URLまたはQRコード) または生きる育む輝くメンタルクリニック 各院受付 (Neo 梅田茶屋町・梅田本院・第2梅田院)にてお申し込みください。

申し込みフォーム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpZravQTk8pscxm0E00Mj6-2knyoUOgSuYT0Q5z9klg76t6w/viewform>

※また、申し込み時に事前質問を受け付けておりますので、ぜひご入力ください。
なお、全ての質問にはお答えできないこともございますので、ご了承ください。

申し込みフォーム
QRコード



【申し込み期間】 2023年11月10日(金)～12月15日(金) 17:00

※会場参加については、定員に達し次第締め切らせていただきます。

【問い合わせ】



医療法人フォスター
生きる・育む・輝く
メンタルクリニック Neo 梅田茶屋町



〒530-0013 大阪府大阪市北区茶屋町 4-2
エスプライム茶屋町 3階

TEL: 06-6371-8070

ホームページ <https://lgbmental-chaya.com/>

2023年12月23日(土)



年末恒例家族セミナー2023 オンデマンド配信について

年末恒例セミナーの一部をオンデマンドにて配信します。
現地参加の難しい方は、ぜひオンデマンド配信をご利用ください。

配信内容：患者さんと、ご家族（支援者）むけセミナー
～繊細な子供の気持ちに寄り添うコツ～

①医師講演会「自宅にこもる子供と、どう関わるか」

親御さんが直面する困難を踏まえて、自宅にこもりがちな子供と気楽に関わる方法を分かりやすくお伝えします。難しい状況への取り組みや日常での会話のコツを中心に解説します。家庭での穏やかな時間を増やすお手伝いをします。

②アサーショントレーニング～自分も相手も大事にする自己表現～

自分の気持ちや考えを上手く人に伝えることができずに悩むことはありませんか？
自分も相手も大事にして、上手に自己表現できるようなコミュニケーションスキルを学びましょう。

※会場で実施する内容のうち、前半講義部分のみの配信となります。

演者：医）フォスター 生きる育む輝くメンタルクリニック Neo 梅田茶屋町

①片山直毅 医師

②山口望美 心理士

対象者：どなたでも

参加費：¥3,000（税込¥3,300）/人

配信方法：YouTube（事前録画した動画を限定配信）

* 携帯電話、PC、ネット環境などは各自ご準備の上ご参加ください。

* YouTube サイトへのアクセスやアプリのダウンロードが必要です。

配信期間：2023年12月26日(火) 10:00

～2024年1月25日(木) 17:00

視聴方法：ご登録いただいたメールアドレス宛に、後日メールでアナウンスさせていただきます。

申し込み方法：下記の申し込みフォーム（URL または QR コード）からお申し込みください。

また、申し込み時に事前質問を受け付けておりますので、ぜひご入力ください。

なお、全ての質問にはお答えできないこともございますので、ご了承ください。

【申し込みフォーム】 <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpZravQTk8pscxm0E00Mj6-2knyoUOgSuYT0Q5z9klg76t6w/viewform>

申し込みフォーム
QRコード



【申し込み期間】 2023年11月10日(金)～12月15日(金) 17:00

問い合わせ： 医療法人フォスター
生きる + 育む + 輝く

メンタルクリニック Neo 梅田茶屋町

〒530-0013 大阪府大阪市北区茶屋町 4-2 エスプライム茶屋町 3階

TEL：06-6371-8070 ホームページ <https://lgbmental-chaya.com/>

