

発達障害専門プログラム コミュニケーションカアップコース 2026年5月期 開催日程

開催期間 2026年5月～2026年11月 日時 毎週水曜日 9：30～12：30

回数 計22回＋面談3回（効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります）

【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性があります。
- ・年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数	日付	テーマ
面談①	5/13 (水)	(開始前面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします ※前のグループから続投の方は、「中間面談」です。
	5/20 (水)	
A セクション	1	5/27 (水) 前半オリエンテーション／自己紹介について
	2	6/3 (水) コミュニケーションとは？
	3	6/10 (水) あいさつ／会話を始める
	4	6/17 (水) 障害理解／発達障害とは？
	5	6/24 (水) 会話を続ける
	6	7/1 (水) 会話を終える
	7	7/8 (水) ピアサポート①
	8	7/15 (水) 上手に頼む
	9	7/22 (水) 上手に断る
	10	7/29 (水) アサーション（非難や苦情への対応）
	11	8/5 (水) 相手への気遣い／前半の振り返り
面談②	8/19 (水)	(中間面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします。 ※ここからスタートの方は、「開始前面談」です。
	8/26 (水)	
B セクション	1	9/2 (水) 後半オリエンテーション／社会資源①
	2	9/9 (水) 社会資源②
	3	9/16 (水) 表情訓練／相手の気持ちを読む
	4	9/30 (水) 感情のコントロール①（不安）
	5	10/7 (水) 感情のコントロール②（怒り）
	6	10/14 (水) ストレスについて
	7	10/21 (水) ピアサポート②
	8	10/28 (水) 自分の特徴を伝える①
	9	11/4 (水) 自分の特徴を伝える②
	10	11/11 (水) 感謝する／ほめる
	11	11/18 (水) 後半の振り返り／卒業式
面談③	11/25 (水)	(修了后面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします ※面談②からスタートの方は、「中間面談」です。
	12/2 (水)	
OBOG会	12/9 (水)	※プログラム修了後1～2か月を目途に再度集まり、経過の報告や困りごとの相談を進めます。参加は任意です。