

# 発達障害専門プログラム コミュニケーションカアップコース 2026年1月期 開催日程

開催期間 2026年1月～2026年7月 日時 毎週木曜日 9：30～12：30

回数 計22回＋面談3回（効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります）

## 【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性があります。
- ・年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

| 回数                         | 日付       | テーマ   |
|----------------------------|----------|---|
| 面談①                        | 1/8 (木)  | (開始前面談)<br>※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします<br>※前のグループから続投の方は、「中間面談」です。 |
|                            | 1/15 (木) |   |
| A<br>セ<br>ク<br>シ<br>ヨ<br>ン | 1        | 1/22 (木) 前半オリエンテーション／自己紹介について                                   |
|                            | 2        | 1/29 (木) コミュニケーションとは？   |
|                            | 3        | 2/5 (木) あいさつ／会話を始める   |
|                            | 4        | 2/12 (木) 障害理解／発達障害とは？   |
|                            | 5        | 2/19 (木) 会話を続ける   |
|                            | 6        | 2/26 (木) 会話を終える   |
|                            | 7        | 3/5 (木) ピアサポート①   |
|                            | 8        | 3/12 (木) 上手に頼む  |
|                            | 9        | 3/19 (木) 上手に断る  |
|                            | 10       | 3/26 (木) アサーション（非難や苦情への対応）                                      |
|                            | 11       | 4/2 (木) 相手への気遣い／前半の振り返り   |
| 面談②                        | 4/9 (木)  | (中間面談)<br>※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします。<br>※ここからスタートの方は、「開始前面談」です。  |
|                            | 4/16 (木) |   |
| B<br>セ<br>ク<br>シ<br>ヨ<br>ン | 1        | 4/23 (木) 後半オリエンテーション／社会資源①                                      |
|                            | 2        | 4/30 (木) 社会資源②  |
|                            | 3        | 5/7 (木) 表情訓練／相手の気持ちを読む  |
|                            | 4        | 5/14 (木) 感情のコントロール①（不安）   |
|                            | 5        | 5/21 (木) 感情のコントロール②（怒り）   |
|                            | 6        | 5/28 (木) ストレスについて   |
|                            | 7        | 6/4 (木) ピアサポート②   |
|                            | 8        | 6/11 (木) 自分の特徴を伝える①   |
|                            | 9        | 6/18 (木) 自分の特徴を伝える②   |
|                            | 10       | 6/25 (木) 感謝する／ほめる   |
|                            | 11       | 7/2 (木) 後半の振り返り／卒業式   |
| 面談③                        | 7/9 (木)  | (修了后面談)<br>※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします<br>※面談②からスタートの方は、「中間面談」です。  |
|                            | 7/16 (木) |   |
| OBOG会                      | 7/30 (木) | ※プログラム修了後1～2か月を目途に再度集まり、経過の報告や困りごとの相談を進めます。参加は任意です。             |