

発達障害専門プログラム コミュニケーション力アップコース 2026年1月期 開催日程

開催期間 2026年1月～2026年7月 日時 毎週木曜日 9：30～12：30

回数 計22回＋面談3回（効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります）

【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性があります。
- ・年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数		日付	テーマ
面談①		1/8 (木)	(開始前面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします ※前のグループから続投の方は、「中間面談」です。
		1/15 (木)	
A セ ク シ ョ ン	1	1/22 (木)	前半オリエンテーション／自己紹介について
	2	1/29 (木)	コミュニケーションとは？
	3	2/5 (木)	あいさつ／会話を始める
	4	2/12 (木)	障害理解／発達障害とは？
	5	2/19 (木)	会話を続ける
	6	2/26 (木)	会話を終える
	7	3/5 (木)	ピアサポート①
	8	3/12 (木)	上手に頼む
	9	3/19 (木)	上手に断る
	10	3/26 (木)	アサーション（非難や苦情への対応）
	11	4/2 (木)	相手への気遣い／前半の振り返り
面談②		4/9 (木)	(中間面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします。 ※ここからスタートの方は、「開始前面談」です。
		4/16 (木)	
B セ ク シ ョ ン	1	4/23 (木)	後半オリエンテーション／社会資源①
	2	4/30 (木)	社会資源②
	3	5/7 (木)	表情訓練／相手の気持ちを読む
	4	5/14 (木)	感情のコントロール①（不安）
	5	5/21 (木)	感情のコントロール②（怒り）
	6	5/28 (木)	ストレスについて
	7	6/4 (木)	ピアサポート②
	8	6/11 (木)	自分の特徴を伝える①
	9	6/18 (木)	自分の特徴を伝える②
	10	6/25 (木)	感謝する／ほめる
	11	7/2 (木)	後半の振り返り／卒業式
面談③		7/9 (木)	(修了后面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします ※面談②からスタートの方は、「中間面談」です。
		7/16 (木)	
OBOG会		9/10 (木)	※プログラム修了後1～2か月を目途に再度集まり、経過の報告や困りごとの相談を進めます。参加は任意です。