

発達障害専門プログラム コミュニケーションカアップコース 2025年9月期 開催日程

開催期間 2025年9月～2026年3月 日時 毎週水曜日 9：30～12：30

回数 計22回＋面談3回（効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります）

【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性があります。
- ・年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数		日付	テーマ
面談①		9/17 (水)	(開始前面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします ※前のグループから続投の方は、「中間面談」です。
		9/24 (水)	
A セ ク シ ョ ン	1	10/1 (水)	前半オリエンテーション／自己紹介について
	2	10/8 (水)	コミュニケーションとは？
	3	10/15 (水)	あいさつ／会話を始める
	4	10/22 (水)	障害理解／発達障害とは？
	5	10/29 (水)	会話を続ける
	6	11/5 (水)	会話を終える
	7	11/12 (水)	ピアサポート①
	8	11/19 (水)	上手に頼む
	9	11/26 (水)	上手に断る
	10	12/3 (水)	アサーション（非難や苦情への対応）
	11	12/10 (水)	相手への気遣い／前半の振り返り ※Bセッションスタートの方の修了式を含む
面談②		12/17 (水)	(中間面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします。 ※ここからスタートの方は、「開始前面談」です。
		12/24 (水)	
B セ ク シ ョ ン	1	1/7 (水)	後半オリエンテーション／社会資源①
	2	1/14 (水)	社会資源②
	3	1/21 (水)	表情訓練／相手の気持ちを読む
	4	1/28 (水)	感情のコントロール①（不安）
	5	2/4 (水)	感情のコントロール②（怒り）
	6	2/18 (水)	ストレスについて
	7	2/25 (水)	ピアサポート②
	8	3/4 (水)	自分の特徴を伝える①
	9	3/11 (水)	自分の特徴を伝える②
	10	3/18 (水)	感謝する／ほめる
	11	3/25 (水)	後半の振り返り／卒業式
面談③		4/1 (水)	(修了後面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします ※面談②からスタートの方は、「中間面談」です。
		4/8 (水)	
OBOG会		4/22 (水)	※プログラム修了後1～2か月を目途に再度集まり、経過の報告や困りごとの相談を進めます。参加は任意です。