

# 発達障害専門プログラム コミュニケーションカアップコース 2025年5月期 開催日程

開催期間 2025年5月～2025年11月 日時 毎週木曜日 9：30～12：30

回数 計22回+面談3回 (効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります)

## 【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性があります。
- ・年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数	日付	テーマ
面談①	5/8 (木)	(開始前面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします ※前のグループから続投の方は、「中間面談」です。
	5/15 (木)	
A セ ク シ ヨ ン	1	5/22 (木) 前半オリエンテーション/自己紹介について
	2	5/29 (木) コミュニケーションとは？
	3	6/5 (木) あいさつ/会話を始める
	4	6/12 (木) 障害理解/発達障害とは？
	5	6/19 (木) 会話を続ける
	6	6/26 (木) 会話を終える
	7	7/3 (木) ピアサポート①
	8	7/10 (木) 上手に頼む
	9	7/17 (木) 上手に断る
	10	7/24 (木) アサーション (非難や苦情への対応)
	11	7/31 (木) 相手への気遣い/前半の振り返り ※Bセッションスタートの方の修了式を含む
面談②	8/7 (木)	(中間面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします。 ※ここからスタートの方は、「開始前面談」です。
	8/21 (木)	
B セ ク シ ヨ ン	1	8/28 (木) 後半オリエンテーション/社会資源①
	2	9/4 (木) 社会資源②
	3	9/11 (木) 表情訓練/相手の気持ちを読む
	4	9/18 (木) 感情のコントロール① (不安)
	5	9/25 (木) 感情のコントロール② (怒り)
	6	10/2 (木) ストレスについて
	7	10/9 (木) ピアサポート②
	8	10/16 (木) 自分の特徴を伝える①
	9	10/23 (木) 自分の特徴を伝える②
	10	10/30 (木) 感謝する/ほめる
	11	11/6 (木) 後半の振り返り/卒業式
面談③	11/13 (木)	(修了后面談) ※いずれか1日ご来院いただき、個別に面談をします ※面談②からスタートの方は、「中間面談」です。
	11/20 (木)	
OBOG会	12/4 (木)	※プログラム修了後1～2か月を目途に再度集まり、経過の報告や困りごとの相談を進めます。参加は任意です。