

発達障害専門プログラム コミュニケーションカアップコース 2024年9月期 開催日程

開催期間 2024年9月～2025年3月 **日時** 毎週木曜日 9:30～12:30

回数 計22回+面談3回 (効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります)

【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性がります。年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数	日付	テーマ
—	9/19(木)	(開始前面談)
1	9/26(木)	自己紹介・オリエンテーション
2	10/ 3(木)	コミュニケーションとは？
3	10/10(木)	あいさつ／会話を始める
4	10/17(木)	障害理解／発達障害とは？
5	10/24(木)	会話を続ける
6	10/31(木)	会話を終える
7	11/ 7(木)	ピアサポート①
8	11/14(木)	表情訓練／相手の気持ちを読む
9	11/21(木)	感情のコントロール① (不安)
10	11/28(木)	感情のコントロール② (怒り)
11	12/ 5(木)	上手に頼む
—	12/12(木)	(中間面談)
12	12/19(木)	上手に断る
13	12/26(木)	社会資源①
14	1/ 9(木)	社会資源②／ピアサポート②
15	1/16(木)	相手への気遣い
16	1/23(木)	アサーション (非難や苦情への対応)
17	1/30(木)	ストレスについて
18	2/ 6(木)	ピアサポート③
19	2/13(木)	自分の特徴を伝える①
20	2/20(木)	自分の特徴を伝える②
21	2/27(木)	感謝する／ほめる
22	3/ 6(木)	振り返り／卒業式
—	3/13(木)	(修了后面談)