

発達障害専門プログラム コミュニケーションカアップコース 2024年5月期 開催日程

開催期間 2024年5月～2024年11月 日時 毎週水曜日 9:30～12:30

回数 計22回+面談3回 (効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります)

【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性がります。年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数	日付	テーマ
—	5/22(水)	(開始前面談)
1	5/29(水)	自己紹介・オリエンテーション
2	6/ 5(水)	コミュニケーションとは？
3	6/12(水)	あいさつ／会話を始める
4	6/19(水)	障害理解／発達障害とは？
5	6/26(水)	会話を続ける
6	7/ 3(水)	会話を終える
7	7/10(水)	ピアサポート①
8	7/17(水)	表情訓練／相手の気持ちを読む
9	7/24(水)	感情のコントロール① (不安)
10	7/31(水)	感情のコントロール② (怒り)
11	8/ 7(水)	上手に頼む
—	8/21(水)	(中間面談)
12	8/28(水)	上手に断る
13	9/ 4(水)	社会資源①
14	9/11(水)	社会資源②／ピアサポート②
15	9/18(水)	相手への気遣い
16	9/25(水)	アサーション (非難や苦情への対応)
17	10/ 2(水)	ストレスについて
18	10/ 9(水)	ピアサポート③
19	10/16(水)	自分の特徴を伝える①
20	10/23(水)	自分の特徴を伝える②
21	10/30(水)	感謝する／ほめる
22	11/ 6(水)	振り返り／卒業式
—	11/13(水)	(修了后面談)