

発達障害専門プログラム コミュニケーションカアップコース 2024年1月期 開催日程

開催期間 2024年1月～2024年7月 日時 毎週木曜日 9:30～12:30

回数 計22回+面談3回 (効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります)

【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性がります。年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数	日付	テーマ
—	1/11(木)	(開始前面談)
1	1/18(木)	自己紹介・オリエンテーション
2	1/25(木)	コミュニケーションとは?
3	2/ 1(木)	あいさつ/会話を始める
4	2/ 8(木)	障害理解/発達障害とは?
5	2/15(木)	会話を続ける
6	2/29(木)	会話を終える
7	3/ 7(木)	ピアサポート①
8	3/14(木)	表情訓練/相手の気持ちを読む
9	3/21(木)	感情のコントロール①(不安)
10	3/28(木)	感情のコントロール②(怒り)
11	4/ 4(木)	上手に頼む
—	4/11(木)	(中間面談)
12	4/18(木)	上手に断る
13	4/25(木)	社会資源①
14	5/ 9(木)	社会資源②/ピアサポート②
15	5/16(木)	相手への気遣い
16	5/23(木)	アサーション(非難や苦情への対応)
17	5/30(木)	ストレスについて
18	6/ 6(木)	ピアサポート③
19	6/13(木)	自分の特徴を伝える①
20	6/20(木)	自分の特徴を伝える②
21	6/27(木)	感謝する/ほめる
22	7/ 4(木)	振り返り/卒業式
—	7/11(木)	(修了后面談)