

発達障害専門プログラム コミュニケーションカアップコース 2023年9月期 開催日程

開催期間 2023年9月～2024年3月 日時 毎週水曜日 9:30～12:30

回数 計22回+面談3回 (効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります)

【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性あります。年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数	日付	テーマ
—	9/20(水)	(開始前面談)
1	9/27(水)	自己紹介・オリエンテーション
2	10/ 4(水)	コミュニケーションとは?
3	10/11(水)	あいさつ/会話を始める
4	10/18(水)	障害理解/発達障害とは?
5	10/25(水)	会話を続ける
6	11/ 1(水)	会話を終える
7	11/ 8(水)	ピアサポート①
8	11/15(水)	表情訓練/相手の気持ちを読む
9	11/22(水)	感情のコントロール①(不安)
10	11/29(水)	感情のコントロール②(怒り)
11	12/ 6(水)	上手に頼む
—	12/13(水)	(中間面談)
12	12/20(水)	上手に断る
13	12/27(水)	社会資源①
14	1/10(水)	社会資源②/ピアサポート②
15	1/17(水)	相手への気遣い
16	1/24(水)	アサーション(非難や苦情への対応)
17	1/31(水)	ストレスについて
18	2/ 7(水)	ピアサポート③
19	2/14(水)	自分の特徴を伝える①
20	2/21(水)	自分の特徴を伝える②
21	2/28(水)	感謝する/ほめる
22	3/ 6(水)	振り返り/卒業式
—	3/13(水)	(修了后面談)