



発達障害専門プログラム



(学生向けコミュニケーション力集中トレーニング・サマーコース)



こんな困りごと、ありませんか？

- ・会話のコツがつかめない
- ・頼んだり断わったりするのが苦手
- ・自己主張がうまくできない
- ・コミュニケーションって何だろう？
- ・会話を楽しみたい
- ・人とうまく関わりたい など



一緒に楽しく解決しましょう！

生きる育む輝くメンタルクリニックでは、発達障害の方を対象とした専門プログラム(*)を行っています。このコースでは、“学校があつて行けない”、“いきなり通常コースに行くのは心配”、という概ね15~25歳までの高校生・大学生年代の若者に向けて、通常プログラムのうち、コミュニケーション練習に特化した内容の一部を改変して実施します。

プログラムでは、コミュニケーションの練習や話し合いなどを通して、自分自身についての理解を深め、対処方法を身につけることができます。同じ悩みを持つ同年代の仲間と一緒に、コミュニケーションの悩み・工夫点を共有しながら、楽しく学び、コミュニケーション力のスキルアップを目指してみませんか？

*昭和大学発達障害医療研究所で開発された、厚生労働省推薦の発達障害者の方向けの専門プログラムです。



～プログラムの流れ(例)～

始まりの会・宿題報告
ディスカッション
心理教育
(休憩)
コミュニケーション練習
まとめ
帰りの会

前回学んだ事の実践状況について共有します。



セリフの比較検討等を通して、より良い伝え方や対応の仕方について深めます。

スタッフから、コミュニケーション上で意識するポイントやスキルについてお伝えします。



学んだポイントを取り入れながら、ロールプレイで練習し、対処法を身につけます。



～参加者の声(コミュニケーション力アップコースより)～

- ・他の人の視点や考え方がとても参考になった！
- ・自分と同じ悩みを持っている人がいて、自分だけじゃないんだと安心した(*^_^*)
- ・メンバーが固定なので慣れてきて話しやすくなる♪



* 只今、参加者を募集中です。

参加希望者は、裏面の募集要項をご確認の上で、お申し込みください。



医療法人フォスター

生きる+育む+輝く

メンタルクリニック Neo 梅田茶屋町

募集要項

注)新型コロナウイルス感染症の影響で変更が出る場合は、なるべく早めにお伝えします。
また、病状によってこちらの判断で参加をお断りすることがありますのでご了承ください。

【募集期間】 随時

※定員に達し次第、募集は締め切りとさせていただきます。

【開催期間】：日時 2024年7月18日～8月29日までの毎週木曜日 9:30～12:30

回数 計6回+開始前面談1回（効果的に進めるために開始前の面談があります）

* プログラムスケジュール（計6回）

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性があります。（天候等による臨時の休みについては、クリニックのホームページなどで、都度ご確認ください。）

回数	日付	テーマ
—	7/8（月）AM・PM または 7/12（金）PM	（開始前面談） ※個別に30分程度
1	7/18（木）	自己紹介、コミュニケーションとは？
2	7/25（木）	あいさつ、会話を始める、会話を続ける①
3	8/1（木）	会話を続ける②、会話を終える
4	8/8（木）	上手に頼む
5	8/22（木）	上手に断る
6	8/29（木）	アサーション

【場 所】 生きる育む輝くメンタルクリニック Neo 梅田茶屋町

（大阪市北区茶屋町4-2 エスプライム茶屋町2階 レジリエンスルーム）

【対 象】 発達障害および発達障害疑いで、現在通院中の方 + 主治医の承諾のある方

年齢 概ね15～25歳までの高校生・大学生年代の方 人数 10名

※プログラムの内容は連続性があるため、なるべく全ての回に参加できる方が望ましいです。
（やむを得ないお休みの場合は、事前にご相談いただきますのでご安心ください。）

【費 用】 保険診療内の費用がかかります（自立支援医療が適用できます）。

（目安）自己負担3割 約1,800円/回 自己負担1割（自立支援医療適用） 約600円/回

※状況により、若干の料金変動がございます。

※開始前面談は、保険診療による診察料がかかります。

【申し込み方法】

①当院通院中の方で参加を希望される方は、まず主治医までお問い合わせください。

他院通院中の方は、主治医の先生の紹介状が必要です。まずは主治医の先生にご相談ください。

②主治医の承諾が得られた方は、下記担当者までご連絡ください。

連絡順に参加申し込みを受け付けます。

受付場所：生きる育む輝くメンタルクリニック Neo 梅田茶屋町 受付
（電話の場合は、06-6371-8070まで）

受付時間：月～金 9:30～12:30、14:00～17:00

担当者：加藤・内藤（精神保健福祉士）

③申し込みの際し、「発達障害専門プログラム参加申し込み用紙兼参加同意書」をご記入いただきます。

また、個別にプログラム参加に際しての面談を後日行います（別途日程調整）。